

VORTRAG

Ist das schon Mediensucht?

Wie man Kinder und Jugendliche im Umgang mit Smartphone & Co begleitet



Mittwoch
21. Juni 2023
19.00 Uhr

Bruck
Mittelschule
Ausstellungsraum

Eintritt frei

Mag. Gerald Brandtner
Leiter Suchtprävention
akzente Salzburg, Pädagoge

Scrollen, Tippen, Wischen ... und dabei die Zeit vergessen: Soziale Medien, Spiele oder andere Apps haben eine enorme Sogwirkung und sind heute aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Da kann es vorkommen, dass Kinder und Jugendliche Aufgaben aufschieben, sich ablenken lassen oder gereizt werden.

Doch wann spricht man von Mediensucht? Wie kann man einen guten Umgang mit digitalen Medien lernen? Und wie kann man als Elternteil das eigene Kind gut begleiten? Im Vortrag erhalten Eltern dafür Tipps und zudem wertvolle Hinweise zur Gestaltung ihres eigenen Medienkonsums.

Mag. Josef Neudorfer Bildungswerkleiter

Bgm. Barbara Huber Vorsitzende